

Принято решением педагогического совета

От « 31 » 08 2023 года № 39



Утверждено приказом заведующего

МОУ Детского сада № 189

О.К. Кириличевой

## РАСПИСАНИЕ

**непосредственно-образовательной деятельности**

**муниципального дошкольного**

**образовательного учреждения**

**«Детский сад № 189 Центрального района Волгограда»**

**На 2023 – 2024 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Расписание непосредственно-образовательной деятельности составлено в соответствии с требованиями: Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с поправками от 08.12.2020г., Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утв. Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373);

Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; Приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи », а также с учетом методических рекомендаций комплексной образовательной программы дошкольного образования «Детство», под ред. Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой.

В МОУ Детском саду № 189 функционируют 6 групп: 2 группы раннего возраста 1,5-2 года и 4 группы дошкольного возраста – 1 группа – 1-ая младшая , 1 группа смешанная дошкольная (3-5 лет) , 1 старшая группа, 1 старшая смешанная группа (5-7 лет), . Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

В младшей группе - для детей раннего возраста с 1,5 до 2 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 8-10 минут в первую и вторую половину дня. Образовательная деятельность с детьми осуществляется по подгруппам. Занятия по физическому развитию организуются 2 раза в неделю и проводятся в групповом помещении, что соответствует требованиям СанПиНа. Один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе, что соответствует требованиям СанПиНа.

Занятия по познавательной деятельности (мир природы, ОБЖ, ПДД, предметный мир, труд людей, ЗОЖ, ) чередуются.

Занятия по изобразительной деятельности (лепка/аппликация – чередуются). В 1-ой младшей группе продолжительность НОД - не более 10 минут, объем образовательной нагрузки в день составляет 20 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми младшего дошкольного возраста проводится только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями.

В средней группе продолжительность НОД - не более 20 минут, объем образовательной нагрузки в день составляет 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми среднего дошкольного возраста проводится только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями.

Занятия по физическому развитию с детьми среднего возраста организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе, что соответствует требованиям СанПиНа.

Занятия по познавательной деятельности (мир природы, предметный мир, труд взрослых), (представление о мире о людей, ОБЖ, ЗОЖ, ПДД) чередуются.

Занятия по изобразительной деятельности (лепка/аппликация) – чередуются.

В старшей группе продолжительность НОД - не более 25 минут, объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет 45 минут, во второй – 25 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную

образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первую половину дня, а также для профилактики утомления чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями.

Занятия по физическому развитию с детьми старшего возраста организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе, что соответствует требованиям СанПиНа.

Занятия по познавательной деятельности (мир природы, предметный мир, труд взрослых), (представление о мире о людей, ОБЖ, ЗОЖ, ПДД) чередуются. Занятия по изобразительной деятельности (лепка/аппликация) – чередуются. Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте/ чтение художественной литературы) – чередуются.

В подготовительной к школе группе продолжительность НОД - не более 30 минут, объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, во второй – 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организовывается в первую половину дня, а также для профилактики утомления чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями.

Занятия по физическому развитию с детьми старшего возраста организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе, что соответствует требованиям СанПиНа. Занятия по познавательной деятельности (мир природы, предметный мир, труд взрослых), (представление о мире о людей, ОБЖ, ЗОЖ, ПДД) чередуются.

Занятия по изобразительной деятельности (лепка/аппликация) – чередуются. Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте/ чтение художественной литературы) – чередуются.

Музыкальная непосредственно образовательная деятельность во всех возрастных группах осуществляется 2 раза в неделю в музыкальном зале, в старших группах и в первых младших группах - во второй половине дня, что соответствует требованиям СанПиНа.

В середине учебного года (октябрь, апрель) для воспитанников дошкольных групп организовываются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок

Расписание непосредственно образовательной деятельности на 2023–2024 учебный год

В соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО

в муниципальном дошкольном образовательном учреждении

«Детский сад № 189 Центрального района Волгограда»

День недели группа	Понедельник 1-половина дня	Вторник 1-половина дня	Среда 1-половина дня	Четверг 1-половина дня	Пятница 1-половина дня	Итого
Дошкольная смешанная (3-4 года 4-5 лет)	<p>1. <u>Социально-коммуникативное развитие</u> – мир природы 1:/ОБЖ –ЗОЖ - 2:/предметный и соц.мир – 3:/ПДД- 4) 9.00 – 9.15 (3-4г.) 9.00-9.20 ( 4-5л).</p> <p>2. <u>Физическое развитие на воздухе</u></p>	<p>1. <u>Музыкальная деятельность</u> 9.00-9.15 (3-4г) 9.00-9.20 (4-5л)</p> <p>2. <u>Развитие речи - коммуникативная деятельность (знакомство с худож. литературой)</u> 9.30.-9.45 (3-4 г) 9.30- 9.50 (4-5л)</p>	<p>1. <u>Познавательная исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие)</u> 9.00-9.20 (4-5л) 9.00-9.15 (3-4г)</p> <p>2. <u>Физическое развитие</u> 9.30 – 9.45 (3-4 г) 9.30 – 9.50 (4-5л)</p>	<p>1. <u>Музыкальная деятельность</u> 9.00-9.15 (3-4г) 9.00-9.20 (4-5л)</p> <p>2. <u>Художественно-эстетическое (рисование)</u> 9.30- 9.50(4-5л)</p>	<p>1. <u>Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)</u> 9.00-9.15 (3-4г) 9.00-9.20 (4-5 лет)</p> <p>2. <u>Коммуникативная деятельность ( культура общения,этикет)</u> 9.30-9.50 (4-5 лет)</p> <p><b>П-половина дня:</b></p> <p>3. <u>Физическое развитие</u> 16.00-16.15 (3-4 г) 16.00- 16.20 (4-5 л)</p>	<p><b>3-4 года</b> <b>10 занятий /2часа 30 мин</b></p>
	<p><b>ИТОГО:</b> 3-4 года- -2 НОД/30мин. 4-5 лет -</p>	<p><b>ИТОГО:</b> 3-4 года- -2 НОД/30мин. 4-5 лет -</p>	<p><b>ИТОГО:</b> 3-4 года- -2 НОД/30мин. 4-5 лет -</p>	<p><b>ИТОГО:</b> 3-4 года- -2 НОД/30мин. 4-5 лет -</p>	<p><b>ИТОГО:</b> 3-4 года- -2 НОД/30мин. 4-5 лет</p>	<p><b>4-5 лет</b> <b>11</b> <b>занятий/</b> <b>3 часа 40</b> <b>минут</b></p>

	2НОД/40мин.	2НОД/40мин.	2НОД/40мин.	2НОД/40мин.	3НОД/60мин.	2НОД/40мин.	3НОД/60мин.	5-6 лет 14 Занятий 5 часов 50 минут
Дошкольная смешанная (5-6 лет) (6-7 лет)	1. <u>Познавательная исследовательская деятельность</u> (соц.мир/ экология – краеведение) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	1. <u>Познавательная исследовательская деятельность</u> (математическое и сенсорное развитие) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	1. <u>Социально-коммуникативное развитие</u> (Развитие речи- Ознакомление с Художественной литературой) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	1. <u>Социально-коммуникативное развитие</u> (Обучение грамоте.) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	1. <u>Социально-коммуникативное развитие</u> (Обучение грамоте.) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	1. <u>Социально-коммуникативное развитие</u> (Развитие речи- Ознакомление с Художественной литературой) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	1. <u>Социально-коммуникативное развитие</u> (Обучение грамоте.) 9.00 – 9.25(5-6л) 9.00-9.30 (6-7л)	
	2. <u>Художественно-эстетическое (рисование)</u> 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	2. <u>Музыкальная деятельность</u> 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	2. <u>Физическое развитие</u> 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	2. <u>Художественно-эстетическое развитие</u> (Лепка) 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	2. <u>Художественно-эстетическое развитие</u> (Лепка) 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	2. <u>Художественно-эстетическое развитие</u> (Лепка) 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	2. <u>Художественно-эстетическое развитие</u> (Лепка) 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)	2. <u>Познавательная исследовательская деятельность</u> (познаю себя, семью, город, страну, труд людей) 9.40-10.05 (5-6л) 9.40-10.10 (6-7 л)
	<b>П- полдня</b>	<b>П- полдня</b>	<b>П- полдня</b>	<b>П- полдня</b>	<b>П- полдня</b>	<b>П- полдня</b>	<b>П- полдня</b>	6-7 лет 15 Занятий 7 часов 30 минут
	3. <u>Физическое развитие на прогулке</u> 16.00-16.25 (5-6 лет) 16.00-16.30 (6-7 лет)	3. <u>Познавательная исследовательская/изобретательская/ аппликация/ ОБЖ и ЗОЖ/ 4-ПДД</u> 16.00-16.25 (5-6 лет) 16.00-16.30 (6-7 лет)	3. <u>Конструирование/ ручной труд из разных материалов</u> 16.00-16.30 (6-7 лет)	3. <u>Музыкальное развитие</u> 16.00-16.25 (5-6 лет) 16.00-16.30 (6-7 лет)	3. <u>Музыкальное развитие</u> 16.00-16.25 (5-6 лет) 16.00-16.30 (6-7 лет)	3. <u>Музыкальное развитие</u> 16.00-16.25 (5-6 лет) 16.00-16.30 (6-7 лет)	3. <u>Физическое развитие</u> 16.00-16.25 (5-6 лет) 16.00-16.30 (6-7 лет)	
	<b>ИТОГО:</b> 5-6 лет- 3 НОД/1час15мин. 6-7 лет -	<b>ИТОГО:</b> 5-6 лет- 3 НОД/1час15мин. 6-7 лет -	<b>ИТОГО:</b> 5-6 лет- 2НОД/50мин. 6-7 лет -	<b>ИТОГО:</b> 5-6 лет- 3НОД/1час15мин 6-7 лет -	<b>ИТОГО:</b> 5-6 лет- 3НОД/1час15мин 6-7 лет -	<b>ИТОГО:</b> 5-6 лет- 3НОД/1час15мин 6-7 лет -	<b>ИТОГО:</b> 5-6 лет- 3НОД/1час15мин. 6-7 лет -	

	-3 НОД/1 час 30мин	-3 НОД/1 час 30мин	-3 НОД/1 час 30мин	-3 НОД/1 час 30мин	-3 НОД/1 час 30мин
Подготовительная группа 6-7 лет	1. <u>Познавательная исследовательская деятельность (труд, семья, город, ОБЖ)</u> 09.00-09.30	1. <u>Познавательная исследовательская деятельность (математическое развитие)</u> 9.00-9.30	1. Речевое развитие (обучение грамоте) 9.00-9.30	1. <u>Познавательная исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие)</u> 9.00-9.40	1. <u>Познавательная исследовательская деятельность (окружающий мир)</u> 9.00-9.30
	2. <u>Художественно-эстетическое развитие (рисование)</u> 9.40-10.10	2. <u>Художественно-эстетическое развитие (лепка)</u> 9.40-10.10	2. Коммуникативная деятельность (культура общения, этикет) 9.40-10.10	2. <u>Развитие речи - коммуникативная деятельность (знакомство с худож. литературой)</u> 9.40-10.10	2. <u>Художественно-эстетическое развитие (аппликация/конструирование)</u> 9.40-10.10
	3. <u>Музыкальное развитие</u> 16.00-16.30	3. <u>Музыкальное развитие</u> 16.00-16.30	3. <u>Музыкальное развитие</u> 16.00-16.30	3. <u>Физическое развитие</u> 16.00-16.30	3. <u>Физическое развитие на воздухе</u> 16.00-16.30
	<b>ИТОГО:</b> 6-7 лет -3НОД/1 час 30 мин.	<b>ИТОГО:</b> 6-7 лет -3НОД/1 час 30 мин	<b>ИТОГО:</b> 6-7 лет -3НОД/1 час 30мин	<b>ИТОГО:</b> 6-7 лет -3НОД/1 час 30мин	<b>ИТОГО:</b> 6-7 лет -3НОД/1 час 30мин

<b>2-ая младшая</b>	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование/констр.) 9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (П-подгруппа) 2. Музыкальное развитие 9.40-9.50	1. Познавательная деятельность (математ. сенсорика) 9.00-9.10 -1 подгр. 9.20-9.30- П - подгр. 2. Физическое развитие 9.40-9.50	1. Социально-коммуникат. (чтение худ.литерат., этика, быт и труд людей, эмоции, взаимоотношения) 9.00-9.10 -1 подгр. 9.20-9.30- П – подгр 2. Музыкальное развитие 9.40-9050	1. Познавательная деятельность (ОБЖ, окружающий мир) 9.00-9.10 -1 подгр. 9.20-9.30- П - подгр 2. Физическое развитие 9.40-9.50	1. Художественно-эстетическое развитие (апликация/ лепка) 9.00-9.10 П- полов. Дня Физическое развитие на воздухе 16.00-16.10	<b>3-4 года</b> <b>10 занятий</b> <b>1 ч 40 мин</b>
<b>1-ая и 2-ая (ГКП) мл.группа раннего возраста</b>	1. Изобр.-д-ть (рисование по подгр.) 9.00-9.08 9.20-9.28 2. Двиг.-д-ть на воздухе	1. Позн.-д-ть (сенс. развитие+конст р.-ие по подгр.) 9.00-9.08 9.20-9.28 2. Музыка.-д-ть 10.10 – 10.20	1. Позн.-д-ть (мир природы -1,3/; ОБЖ/ПДД-2,4 по подгр.) 9.00-9.08 9.20-9.28 2. Двиг.-д-ть (по подгр.) 10.10 – 10.20 10.30-10.40	1. Изобр.-д-ть (лепка по подгр.) 9.00-9.08 9.20-9.28 2. Двиг.-д-ть (по подгр.) 10.10 – 10.20 10.30-10.40	1. Изобр.-д-ть (лепка по подгр.) 9.00-9.08 9.20-9.28 2. Двиг.-д-ть (по подгр.) 10.10 – 10.20 10.30-10.40	<b>10 занятий</b> <b>1ч 30 мин</b>
	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/20мин.</b>	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/20мин.</b>	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/20мин.</b>	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/20 мин.</b>	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/18мин</b>	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/18мин</b>
	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/20мин.</b>	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/18мин</b>	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/18мин</b>	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/18мин</b>	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/18мин</b>	<b>ИТОГО:</b> <b>2 НОД/18мин</b>